

SMPN 6 Satap Sabsel Luwu Utara Canangkan Program Makan Buah dan Sayur

Editor Jus - LUWUUTARA.JARNAS.CO.ID

Oct 30, 2023 - 14:14



Siswa UPT SMPN 6 Satap Sabbang Selatan.Kab.Luwu Utara

LUWU UTARA - UPT SMP Negeri (SMPN) 6 Satap Sabbang Selatan (Sabsel), Kabupaten Luwu Utara menerapkan program sarapan makan buah dan sayur pada peserta didik.

Hal ini dilakukan karena sayur dan buah mendatangkan banyak manfaat bagi

tubuh.

Program tersebut dinamakan Senin MABASSA (Makan Buah Segar dan Sayur) yang dilaksanakan setiap hari senin usai melaksanakan upacara bendera.

Kepala SMPN 6 Satap Sabsel, Jusman mengatakan program ini salah satu bentuk sekolah mendukung program pemerintah menuju gerakan masyarakat sehat.

Kegiatan ini juga bertujuan membiasakan siswa makan buah yaitu buah yang banyak dijumpai di daerah yang ditanam warga. Kemudian tujuannya adalah mewujudkan sekolah sehat.

"Manfaat buah untuk kesehatan tubuh sangat beragam. Selain untuk memelihara kesehatan, kandungan nutrisi pada buah juga bermanfaat untuk melindungi tubuh dari penyakit bahkan dapat membantu proses penyembuhan penyakit," kata Jusman. Senin 30/10/2023.

Umumnya, semua buah mengandung nutrisi yang diperlukan tubuh. Nutrisi yang terkandung di dalamnya membuat manfaat buah untuk kesehatan tidak diragukan lagi.

"Jadi buah yang di bawa siswa beragam, seperti pepaya, semangka, buah naga, pisang, nanas bahkan ada yang bawa umbi-umbian. Ini semua di ambil dari kebun mereka sendiri," ungkapnya